Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Понедельник, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 310,2 |
| 54-6м | Биточек из говядины | 110 | 17 | 16,4 | 17,5 | 286,9 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Кондитерское изделие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
|  | **Итого за Завтрак** | **590** | **35** | **30,2** | **139,9** | **897** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Вторник, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшенная | 250 | 10 | 12,7 | 47,1 | 343,6 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
|  | **Итого за Завтрак** | **561** | **17** | **16,7** | **126,1** | **720,8** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Среда, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-16з | Винегрет овощной | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **610** | **21** | **31,1** | **63,1** | **615** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Четверг, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-22м | Рагу из курицы | 250 | 26 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **550** | **34** | **9,8** | **87** | **571,5** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Пятница, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 54-26к | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 5,7 | 7,2 | 30,3 | 209 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| Пром. | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
|  | **Итого за Завтрак** | **570** | **14** | **16,2** | **96,3** | **585,6** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Суббота, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 135,9 |
| 54-1г | Макароны отварные | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **610** | **25** | **22** | **88** | **649,6** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Понедельник, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 270,4 |
| 54-23м | Биточек из курицы в соусе | 110 | 18 | 4,6 | 14,7 | 173 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **590** | **36** | **13,2** | **118,1** | **722,2** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Вторник, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Кондитерское изделие (пряник) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-12м | Плов с курицей | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **550** | **42** | **16,3** | **125,6** | **714** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Среда, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 250 | 6,7 | 7,2 | 31,6 | 219,3 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **551** | **13** | **11,1** | **98,6** | **544,8** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Четверг, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-34з | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 |
| 54-1г | Макароны отварные | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **610** | **26** | **19,1** | **91,1** | **638,4** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Пятница, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Кондитерское изделие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
|  | **Итого за Завтрак** | **570** | **18** | **15,7** | **119,9** | **587,5** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Суббота, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-16з | Винегрет овощной | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **680** | **25** | **32,1** | **92,7** | **761,1** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_