Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Понедельник, 1 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 |
| 54-6м  | Биточек из говядины в соусе | 100 | 15,6 | 14,6 | 15,8 | 257,4 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **28,1** | **21,32** | **89,4** | **601,8** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Вторник, 1 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшенная | 220 | 9,1 | 11,1 | 41,4 | 302,4 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
|  | **Итого за Завтрак** | **501** | **13,2** | **14,8** | **105,7** | **609,3** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Среда, 1 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **20,3** | **19,92** | **64** | **513,4** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Четверг, 1 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 54-22м | Рагу из курицы | 220 | 21 | 7 | 17,5 | 273,8 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **27,1** | **7,8** | **72,8** | **526,9** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Пятница, 1 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| Пром. | Кондитерское излелие (пряник) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-26к | Каша жидкая молочная рисовая | 220 | 5 | 6,3 | 26,7 | 183,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **520** | **13,2** | **12,52** | **106** | **483,8** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Суббота, 1 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **22,8** | **10,7** | **83,3** | **520,5** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
|  **Понедельник, 2 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 |
| 54-23м | Биточек из курицы в соусе | 100 | 16,3 | 5,1 | 13,4 | 156,1 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **28,8** | **11,82** | **87** | **500,5** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Вторник, 2 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 291 | Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **34,8** | **9,1** | **97,4** | **610,6** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Среда, 2 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 182 | Каша жидкая молочная манная | 220 | 5,9 | 6,3 | 27,8 | 191,7 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **501** | **10,7** | **10,02** | **85** | **470,3** |

 Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Четверг, 2 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **22,3** | **10,7** | **85,6** | **527,8** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Пятница, 2 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| Пром. | Кондитерское излелие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 224,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **14,2** | **14,32** | **96,5** | **477,9** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

 ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Суббота, 2 неделя** |   |   |   |   |   |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **20,6** | **20** | **64,6** | **520,3** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_